

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы _____ СОШ д.Сарышево _____ на «4» март 2021 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр порционный	15	
	Омлет натуральный с маслом	140/5	
	Чай с лимоном	200	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	30	
	Яблоко	100	
ОБЕД:	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	
	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	
	Компот из кураги	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Сыр порционный	15	3	4			55
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	22	3	1	271
Чай с лимоном	200			10	3	42
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118
Яблоко	100			10	10	47
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	3	7	31	62
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	2	5	14	13	109
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120					
Компот из кураги	200			15		60
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118

Директор: _____

Повар: _____

